



Vrouwenontmoetingsdag
zondag 30 oktober
12.30-17.30 uur

Discriminatie. Nee!
Verbinden. Ja!

Waar komt discriminatie vandaan?
Wat doet het met ons?
Wat doe ik er aan?

Locatie:
Multicultureel centrum Coenen-Lydia
Roelof Hartplein 2A, 1071 TT Amsterdam
020-6629497

Toegang: gratis

Bereikbaarheid: Multicultureel centrum Coenen-Lydia ligt centraal in de stad vlakbij het Museumplein. Er is betaald parkeren. Bereikbaar per openbaar vervoer: met tram 3, 5, 12 en 24, halte Roelof Hartplein

Organisatie: De Amsterdamse Vrouwen-groep van de RLRA (Raad voor Levensbeschouwingen en Religies van Amsterdam) NCJW (National Council of Jewish Women) Ignatiushuis "Centrum voor geloof en cultuur" OMVA (Organisatie Marokkaanse Vrouwen Amsterdam) De Vrouwenwerkgroep EMCEMO, platform tegen discriminatie en voor dialoog (Euro-Mediterraan Centrum voor Migratie & Ontwikkeling) COC (vereniging voor integratie van homoseksualiteit)

Graag willen we dat u zich opgeeft bij:
Ank Veenstra
020-6949647 ankveenstra@planet.nl
Sheila Gogol
020-6620405 sheila.gogol@tip.nl
Abida Baggi
06-24205622 abida@live.nl
Het Ignatiushuis
ignatiushuis@ignatiushuis.nl

Informatie:
www.amsterdamsevrouwengroep.nl

AMSTERDAMSE VROUWEN BUNDELEN HUN KRACHTEN TEGEN DISCRIMINATIE!

~~DISCRIMINATIE~~

Discriminatie is een primair gedrag om te overleven. Discriminatie is een oergedrag, een overlevingsinstinct. Discriminatie betekent: onderscheid. Wanneer wordt discriminatie bedreigend? Kennis hierover en inzicht in de ontwikkeling van discriminatie is belangrijk. Vragen die we ons tijdens de groeps gesprekken stellen:

- Als discriminatie oergedrag is, discrimineer ik dus ook?
- Hoe herken ik discriminatie in mijzelf en erken ik die ook naar mijzelf toe?
- Welke rol spelen eigen karakter, temperament en geldingsdrang bij discriminatie?
- Hoe gaan we om met "anders zijn" in een steeds hardere samenleving?
- Hoe voorkom ik, dat anderen zich gediscrimineerd voelen door mijn gedrag?
- Hoe ga ik discriminatie in mijn omgeving tegen?

Programma:

12:30 inloop met koffie, thee en iets lekkers

13:00 aanvang programma met koor Al Wahda

- opening en voorstellen van deelnemende organisaties
- inleiding: Waar komt discriminatie vandaan? Welke mechanismen werken mee als men in een conflictsituatie terecht komt?
- interactief theater: Ik voel me gediscrimineerd en wat dan?

20 minuten pauze

- gesprekken en workshops in groepen van 10 à 20 vrouwen naar eigen keuze
- workshop: Hoe moeten we omgaan met het anders-zijn van de ander?
- workshop: Fatsoensnormen in 2012
- gespreksgroep: Discriminatie om geloof en levensovertuiging
- workshop: Discriminatie om geartheid en uiterlijk (dik, oud of gehandicapt)
- workshop: Hoe gaan we om met dilemma en conflict? (mindnappen)
- gespreksgroep: Discriminatie om uitingen van het geloof of levensovertuiging (bijvoorbeeld hoofdbedekking of crucifix)

15 minuten pauze

- nabespreking
- workshop voor iedereen: weerbaarheid en zelfverdediging. Leren omgaan met eigen grenzen. Wanneer je je eigen grenzen niet kent, dan ken je ook de grenzen van de ander niet. Nadia Martositman van Rona **Training en Adviesbureau** (www.ronatrainning.nl) geeft deze training.

17:30 afsluiting

Deze dag is mogelijk gemaakt door:

DMO gemeente Amsterdam en Iona stichting



| | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| DE | A | M | S | T | E | R | D |
| van de Amster | de Amster | de Amster | de Amster | de Amster | de Amster | de Amster | de Amster |
| ROEP | ENG | OUW | VR | E | AM | S | T |
| Roep Eng Ouw Vr E Am S T | Roep Eng Ouw Vr E Am S T | Roep Eng Ouw Vr E Am S T | Roep Eng Ouw Vr E Am S T | Roep Eng Ouw Vr E Am S T | Roep Eng Ouw Vr E Am S T | Roep Eng Ouw Vr E Am S T | Roep Eng Ouw Vr E Am S T |

